LISTOPAD 2026

Pełne menu obiadowe (20 Dni żywieniowych)

🌱 **DANIA ROŚLINNE:** Wyróżnione zielonym kolorem tekstu i symbolem 🌱.

Alergeny:
1. Zboża zawierające gluten • 2. Skorupiaki • 3. Jaja • 4. Ryby • 5. Orzechy ziemne • 6. Soja • 7. Mleko • 8. Orzechy • 9. Seler • 10. Musztarda
11. Ziarna sezamu • 12. Dwutlenek siarki • 13. Łubin • 14. Mięczaki

02.11 Pon [1,3,6,7,8,9] I: ROSÓŁ Z MAKARONEM II: NALEŚNIKI Z TWAROGIEM, SOS CZEKOLADOWY, BITA ŚMIETANA	**03.11** 🌱 Wt [1,3,6,7,8,9] I: ZUPA JARZYNOWA II: GNOCCHI SZPINAKOWE, SOS Z SUSZONYMI POMIDORAMI I SOCZEWICĄ	**04.11** Śr [1,3,6,7,8,9,11] I: OGÓRKOWA II: POLĘDWICZKI DROBIOWE W SEZAMIE, RYŻ PO TURECKU	**05.11** Czw [1,3,6,7,8,9] I: KALAFIOROWA II: PULPET WIEPRZOWY, MAKARON PENE, SOS Z POMIDORÓW	**06.11** Pt [1,3,6,7,8,9] I: KREM Z DYNI II: MIRUNA PANIEROWANA W PANKO, ZIEMNIAKI PIURE, BURACZKI NA CIEPŁO
09.11 Pon [1,3,6,7,8,9] I: ROSÓŁ Z INDYKA Z LANYMI KLUSKAMI II: PYZY Z SOSEM HISZPAŃSKIM Z CHORIZZO, PAPRYKĄ I OGÓRKIEM KONSERWOWYM	**10.11** Wt [1,3,6,7,8,9] I: ŻUREK II: KURCZAK PO CHIŃSKU Z WARZYWAMI WOK, RYŻ	**11.11** Śr DZIEŃ WOLNY OD ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH NARODOWE ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI	**12.11** 🌱 Czw [1,3,6,7,8,9] I: ZUPA Z ŻÓŁTEJ FASOLKI II: KLUSKI ŚLĄSKIE, LECZO Z CUKINII I BAKŁAŻANA	**13.11** Pt [1,3,4,6,7,8,9] I: KREM Z CUKINI I PORA Z ŁOSOSIOWYMI ŁAZANKAMI II: RACUCHY Z JABŁKIEM, KONFITURA WIŚNIOWA
16.11 Pon [1,3,6,7,8,9] I: ROSOLNIK Z KASZKĄ MANNĄ II: KOPYTKA, PANCETTA, CEBULKA PRAŻONA, KAPUSTA KISZONA ZASMAŻANA	**17.11** Wt [1,3,6,7,8,9] I: POMIDOROWA Z RYŻEM II: GULASZ WIEPRZOWY, KASZA JĘCZMIENNA	**18.11** 🌱 Śr [1,3,6,7,8,9] I: PARZYBRODA II: WARZYWNE RATATOUILLE Z ZIELONYMI SZPARAGAMI I CIECIORKĄ	**19.11** Czw [1,3,6,7,8,9] I: KAPUŚNIAK II: PANKEJKI KAKAOWE, JOGURT GRECKI Z BANANEM, SYROP WANILIA	**20.11** Pt [1,3,4,6,7,8,9] I: PIECZARKOWA II: SPAGHETTI Z ŁOSOSIEM I BROKUŁAMI, GRANA PADANO
23.11 Pon [1,3,6,7,8,9] I: ROSÓŁ Z KURCZAKA ZAGRODOWEGO Z MAKARONEM JAJECZNYM II: PLACKI ZIEMNIACZANE Z GULASZEM PO WĘGIERSKU, KWAŚNA ŚMIETANA	**24.11** 🌱 Wt [1,3,6,7,8,9] I: RIBOLLITA, TOSKAŃSKA ZUPA FASOLOWA Z POMIDORAMI II: GNOCHI, SOS SZPINAKOWY Z CUKINIĄ, PRAŻONY SŁONECZNIK	**25.11** Śr [1,3,6,7,8,9] I: ZUPA BURACZKOWA ZABIELANA II: SPAGHETTI CARBONARA	**26.11** Czw [1,3,6,7,8,9] I: KREM Z PIECZONEJ PAPRYKI, GROSZEK PTYSIOWY II: PIECZONE UDKO Z KUCZAKA, KASZA GRYCZANA	**27.11** Pt [1,3,4,6,7,8,9] I: „ŚLEPE RYBY” II: MIRUNA W PŁATKACH OWSIANYCH, ZIEMNIAKI PIURE
30.11 Pon [1,3,6,7,8,9] I: ROSÓŁ DOMOWY Z MAKARONEM II: PIEROGI Z SEREM, SOS JOGURTOWY Z MALINAMI				

🥗 **BUFET SAŁATKOWO – WARZYWNY** — Codziennie

do wyboru aż ok 8 różnych pozycji, ciepłych i zimnych.
za wyjątkiem menu na słodko, dań zawierających w składzie warzywa a w tym np: sałatka colesław, gyros, surówki z kiszonej kapusty, z kapusty modrej, buraczki ...
warzywa na parze np: marchew junior, brokuł, kalafior, brukselka

🥤 **NAPOJE DO POSIŁKU**

woda, kompot, lemoniada, herbatka malinowa, miętowa