

• PAŹDZIERNIK 2026 •

01.10-02.10

CZWARTEK 1/3/6/7/8/9
BROKUŁOWA
SPAGHETTI NAPOLI, GRANA PADANO
PIĄTEK 1/3/4/6/7/8/9
OGÓRKOWA
MIRUNA W PŁATKACH KUKURYDZIANYCH,
BULGUR Z WARZYWAMI, KALAFIOR
PIECZONY, OLEJ LNIANY, SŁONECZNIK

12.10-16.10

PONIEDZIAŁEK 1/3/6/7/8/9
ROSÓŁ Z KURY Z LANYMI KLUSKAMI
PYZY, GULASZ Z UDŹCA INDYKA,
KAPUSTA MODRA Z ŻURAWINĄ
WTOREK  1/3/6/7/8/9
KALAFIOROWA
GNOCHI Z SOSEM Z SUSZONYCH
POMIDORÓW I PAPRYKI
ŚRODA 1/3/6/7/8/9
FASOŁOWA
RACUCHY Z JABŁKIEM, DOMOWA
KONFITURA ZE ŚLIWEK
CZWARTEK 1/3/6/7/8/9
PIECZARKOWA
KURCZAK KENTUCKY, RYŻ CZERWONY

26.10-31.10

PONIEDZIAŁEK 1/3/6/7/8/9
ROSÓŁ Z INDYKA MAKARONEM KRAJANKA
PIEROGI Z TWAROGIEM, JOGURT GRECKI,
CZARNA PORZECZKA
WTOREK 1/3/6/7/8/9
POMIDOROWA Z GROSZKIEM PTYSIOWYM
SPAGHETTI Z SOSEM BOŁOŃSKIM
ŚRODA  1/3/6/7/8/9
MINISTRONE
KLOPSIK JARSKI, RYŻ BIAŁY SOS
POMIDOROWY Z CZERWONĄ SOCZEWICĄ
CZWARTEK 1/3/6/7/8/9
KRUPNIK
PIECZEŃ ZE SCHABU W SOSIE, KOPYTKA
PIĄTEK 1/3/4/6/7/8/9
KREM SZPARAGOWY
OMLET ŁOSOSIOWY Z DYMKA, PIURE
ZIEMNIACZANO - KALAFIOROWE, TZATZIKI

05.10-09.10

PONIEDZIAŁEK 1/3/6/7/8/9
ROSÓŁ Z MAKARONEM
NALEŚNIKI Z TWAROGIEM, SOS
CZEKOLADOWY
WTOREK 1/3/6/7/8/9
KREM Z POMIDORÓW Z GRZANKAMI
POLĘDWICZKI DROBIOWE PO TAJSKU Z
WARZYWAMI WOK, RYŻ CURRY
ŚRODA  1/3/6/7/8/9
JARZYNOWA
KLUSKI ŚLĄSKIE, SOS Z BIAŁYCH WARZYN Z CUKINIĄ I
ZIELONYM GROSZKIEM, PESTO PIETRUSZKOWE
CZWARTEK 1/3/6/7/8/9
BURAKOWA ZABIELANA Z
MAKARONEM
PIECZEŃ Z SZYNKI, ZIEMNIAKI PIURE, SOS PIECZENIOWY
PIĄTEK 1/3/4/6/7/8/9
KAPUŚNIAK
TAGLIATELLE Z ŁOSOSIEM

19.10-23.10

PONIEDZIAŁEK 1/3/6/7/8/9
ROSÓŁ Z KURCZAKA ZAGRODOWEGO Z MAKARONEM
PANKEJKI, JOGURT GRECKI Z ANANASEM, SYROP
KARMELOWY
WTOREK 1/3/6/7/8/9
BARSZCZ UKRAIŃSKI
SPAGHETTI AGLIO E OLIO, PARMEZAN
ŚRODA 1/3/6/7/8/9
GROCHOWA
GULASZ ZE SCHABU, KASZA JĘCZMIENNA, KISZONA
KAPUSTA GOTOWANA
CZWARTEK  1/3/6/7/8/9
WARZYWNA 7 - SKŁADNIKOWA Z BRUKSELKĄ
RYŻ CURRY Z MARCHEWKĄ I GROSZKIEM,
SAJGONKI WARZYWNE, SOS ORIENTALNY
PIĄTEK 1/3/4/6/7/8/9
BARSZCZ CZYSTY
RYBA PANIEROWANA, PIURE
ZIEMNIACZANO - BROKUŁOWE

DANIA ROŚLINNE OZNACZONO IKONĄ: 

BUFET SAŁATKOWO – WARZYWNY DO WYBORU KAŻDEGO DNIA OK 8
RÓŻNYCH POZYCJI, CIEPŁYCH I ZIMNYCH. ZA WYJĄTKIEM MENU NA
SŁODKO, A W TYM NP: SAŁATKA COLESŁAW, Z KISZONEJ KAPUSTY,
Z KAPUSTY BIAŁEJ, Z MARCHEWKI, BURACZKI ... WARZYWA NA
PARZE NP: MARCHEW JUNIOR, BROKUŁ, KALAFIOR, FASOLKA ITD...
NAPoje DO POSIŁKU NP: WODA, KOMPOT, LEMONIADA, HERBATKA
MIĘTOWA.