

Przy ustalaniu oceny z wychowania fizycznego należy w szczególności brać pod uwagę wysiłek wkładany przez ucznia.

Wybór obszarów oceniania z wychowania fizycznego w SP74 w Poznaniu w roku szkolnym 2025/2026.

*systematyczność i przygotowanie do lekcji

* umiejętności ruchowe

* aktywność i postawa wobec przedmiotu i kultury fizycznej

Dodatkowy obszar.

*reprezentowanie szkoły w zawodach sportowych oraz aktywność poza lekcyjna (klub sportowy)

Uwaga: Uczeń który nie spełnia dodatkowego obszaru oceniania, będzie oceniany tylko z podstawowych obszarów oceniania.

Ten system oceniania jest sprawiedliwy gdyż:

- ❖ dotyczy wszystkich obszarów oceniania nie preferując żadnego z nich
- ❖ jest zgodny z podstawą prawną
- ❖ jest zgodny z ideą oceny motywującej

Systematyczność i przygotowanie do lekcji.

W tym obszarze oceniamy przygotowanie do każdych zajęć. Przez przygotowanie do zajęć będzie rozumiane posiadanie przez ucznia właściwego stroju sportowego (tj spodenki sportowe, koszulka, obuwie zmienne lub dres) przeznaczonego wyłącznie do ćwiczeń fizycznych. Każdy przypadek braku stroju lub braku odpowiedniego zmiennego i czystego obuwia jest uznawane jako brak stroju sportowego.

Ocena	Brak stroju sportowego
6	1
5	2
4	3-4
3	5-6
2	7-9
1	10 i więcej

Z tego obszaru wystawiana jest jedna ocena na półrocze .

Ocena z tego obszaru zostanie wpisana do dziennika na koniec I półrocza i koniec roku.

Aktywność i postawa wobec przedmiotu i kultury fizycznej.

Aktywność ucznia na zajęciach wf zaznaczana jest przy pomocy znaków "+" i "-" (w zeszytacie nauczyciela). Kryterium dotyczące oceny postawy ucznia i stosunku do zajęć lekcyjnych uwzględnia:

Plusy (+) uczniowie otrzymują za: przygotowanie do lekcji, przejawy zaangażowania, stosunek do przedmiotu, wykonywanie ćwiczeń w sposób zbliżony do swoich maksymalnych możliwości, inwencję twórczą, aktywny udział w zajęciach, przygotowanie lub prowadzenie fragmentów lekcji, pełnienie roli sędziego, stosowanie zabiegów higienicznych, dbanie o bezpieczeństwo swoje i innych, przestrzeganie regulaminów, przestrzeganie zasad bhp i zasad fair-play, poszanowanie mienia społecznego, obowiązkowość, sumienność, zdyscyplinowanie i życzliwy stosunek do innych.

Minusy (-) uczniowie uzyskują: przy niechętnym i negatywnym stosunku do uczestnictwa w zajęciach za w/w elementy. Każdy zdobyty (+) niweluje (-) i na odwrót.

Uczeń otrzymuje ocenę po 10 ocenianych zajęciach.

Skala ocen:

6 i więcej (+) - celujący

5 (+) - bardzo dobry

4-3(+) - dobry

2-1(+) - dostateczny

0 (+) - dopuszczający

< 0 - niedostateczny

Umiejętności ruchowe.

W tym obszarze oceniane są umiejętności ruchowe z minimum 3 form aktywności ruchowych, które były realizowane w danym półroczu. Będą tu oceny częściowe z poszczególnych sprawdzianów, z których na koniec półrocza zostanie wystawiona ocena (np. bieg na czas na 40 m, kozłowanie piłki prawą i lewą ręką, rzut do bramki, prowadzenie piłki nogą slalomem itp.)

Podsumowanie.

Przedstawiony sposób oceniania :

- ❖ obiektywizuje ocenę – obejmuje całokształt zachowań i działań ucznia w procesie edukacji
- ❖ motywuje ucznia do samodoskonalenia – uwzględnia indywidualne możliwości, docenia zaangażowanie, systematyczność i wysiłek
- ❖ aktywizuje i inspiruje ucznia do działania – uwzględnia jego potrzeby i zainteresowania, stwarza możliwość realizowania własnych pomysłów

Ocena śródroczna jest ustalana na podstawie ocen częściowych, końcoworoczna na podstawie oceny śródrocznej i ocen częściowych z II półrocza.

Przy ustalaniu śródrocznej i końcoworocznej oceny z wychowania fizycznego, w większej mierze brany jest pod uwagę wysiłek ucznia niż jego kompetencje ruchowe.

Uczeń może być zwolniony z ćwiczeń (częściowo lub na stałe) przez Dyrektora Szkoły po okazaniu zwolnienia lekarskiego najpóźniej dwa tygodnie od momentu zaprzestania brania czynnego udziału w lekcji wychowania fizycznego
Rozp.Ministra MEN.