

I Tydz

Poniedziałek

alergeny (1/3/7/9)

Zupa: Rosół z kury z makaronem 300ml

II Danie

Pierogi z truskawkami 300g, sos jogurtowo waniliowy 50g, woda mineralna 200ml

Wtorek

alergeny (1/7/9)

Zupa: Warzywna z koperkiem 300ml

II Danie

Pieczeń wieprzowa w sosie własnym 100g, kopytka 200g, ogórek kiszony 100g, kompot wieloowocowy 200ml

Środa

alergeny (1/7/9)

Zupa: Pomidorowa z ryżem 300ml

II Danie

Ratatouille drobiowe z warzywami 100g, kasza jęczmienna 200g, fasolka szparagowa żółta gotowana 100g, kompot wieloowocowy 200ml

Czwartek

alergeny (1/3/7/9)

Zupa: Ogórkowa z ziemniakami 300ml

II Danie

Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym 100g, Makaron pene 200g, Marchewka gotowana 100g, kompot wieloowocowy 200ml

Piątek

alergeny (1/3/4/7/9)

Zupa: Kalafiorowa z lanymi kluskami 300ml

II Danie

Ryba panierowana 100g, ziemniaki piure 200g, surówka z kiszonej kapusty z papryką 100g, kompot wieloowocowy 200ml

Uwaga: W szczególnych przypadkach stołówka zastrzega sobie możliwość zmiany jadłospisu, lub kolejności dań w tygodniu

II Tydz

Poniedziałek ***alergeny (1/3/7/9)***

Zupa: Włoska z brukselką 300ml

II Danie

Pyzy 120g z sosem węgierskim 180g, buraczki z jabłkiem 100g, woda mineralna 200ml

Wtorek ***alergeny (1/3/7/9/10)***

Zupa: Grochowa 300ml

II Danie

Dzikie gołąbki w sosie pomidorowym 100g, ziemniaki piure 200g, marchew gotowana 100g, kompot wielowocowy 200ml

Środa ***alergeny (1/3/7/9)***

Zupa: Krupnik 300ml

II Danie

Delikatne chili con carne 100g, Makaron fusilli 250g, kompot wielowocowy 200ml

Czwartek ***alergeny (1/3/7/9/10/11)***

Zupa: Krem pomidorowy z makaronem 300ml

II Danie

Polędwiczki drobiowe panierowane z sezamem 100g, ryż po turecku 200g, sałatka colesław 100g, kompot wielowocowy 200ml

Piątek ***alergeny (1/3/4/7/9)***

Zupa: Krem z zielonych warzyw, łazanki z łososiem wędzonym 300ml

II Danie

Gnocchi 300g, sos pomidorowo-bazyliowy z mozzarellą 80g, kompot wielowocowy 200ml

Uwaga: W szczególnych przypadkach stołówka zastrzega sobie możliwość zmiany jadłospisu, lub kolejności dań w tygodniu

III Tydz.

Poniedziałek

alergeny (1/3/7/9)

Zupa: Rosół z indyka z makaronem 300ml

II Danie

Pierogi z serem 300g, sos jogurtowy z truskawkami 50g, woda mineralna 200ml

Wtorek

alergeny (1/3/7/9)

Zupa: Barszcz zabieleny z makaronem 300ml

II Danie

Kurczak w potrawce w sosie koperkowym 100g, ryż gotowany 200g, kalafior gotowany 100g, kompot wielowocowy 200ml

Środa

alergeny (1/7/9)

Zupa: Kapuśniak 300ml

II Danie

Schab pieczony 100g, ziemniaki piure 200g, sos pieczeniowy 50g, fasolka szparagowa zielona 100g, kompot wielowocowy 200ml

Czwartek

alergeny (1/3/7/9)

Zupa: Toskańska z ryżem 300ml

II Danie

Gulasz wieprzowy węgierski 100g, kopytka 200g, kapusta kiszona gotowana 100g, kompot wielowocowy 200ml

Piątek

alergeny (1/3/4/7/9)

Zupa: Krem brokułowy z kaszą jaglaną 300ml

II Danie

Ryba panierowana z płatkami owsianymi 100g, ziemniaki piure 200g, surówka z białej kapusty 100g, kompot wielowocowy 200ml

Uwaga: W szczególnych przypadkach stołówka zastrzega sobie możliwość zmiany jadłospisu, lub kolejności dań w tygodniu

IV Tydz

Poniedziałek

alergeny (1/3/7/9)

Zupa: Jarzynowa z ziemniaki 300ml

II Danie

Pyzy 120g z sosem myśliwskim 180g, surówka z modrej kapusty 100g, woda mineralna 200ml

Wtorek

alergeny (1/3/7/9)

Zupa: Fasolowa 300ml

II Danie

Makaron tagliatelle 200g, sos pomidorowy z kurczakiem, szynką i warzywami 100g, mizeria z koperkiem 100g, kompot wieloowocowy 200ml

Środa

alergeny (1/3/7/9)

Zupa: Barszcz ukraiński 300ml

II Danie

Klopsik mini kebab 100g, ziemniaki piure 200g, ogórek kiszony 100g, kompot wieloowocowy 200ml

Czwartek

alergeny (1/3/7/9)

Zupa: Żurek 300ml

II Danie

Makaron spaghetti 250g, sos bolognese 100g, kompot wieloowocowy 200ml

Piątek

alergeny (1/3/4/7/9/12)

Zupa: Pomidorowa z soczewicą i makaronem farfalle 300ml

II Danie

Omlet biskoptowy z łososiem wędzonym i szczypiorkiem 100g, ziemniaki piure 200g, sos serowy 30g, Surówka z marchewki z jabłkiem 100g, kompot wieloowocowy 200ml

Uwaga: W szczególnych przypadkach stołówka zastrzega sobie możliwość zmiany jadłospisu, lub kolejności dań w tygodniu

IV Tydz

Poniedziałek

alergeny (1/3/7/9)

Zupa: Jarzynowa z ziemniaki 300ml

II Danie

Pyzy 120g z sosem myśliwskim 180g, surówka z modrej kapusty 100g, woda mineralna 200ml

Wtorek

alergeny (1/3/7/9)

Zupa: Fasolowa 300ml

II Danie

Makaron tagliatelle 200g, sos pomidorowy z kurczakiem, szynką i warzywami 100g, mizeria z koperkiem 100g, kompot wieloowocowy 200ml

Środa

alergeny (1/3/7/9)

Zupa: Barszcz ukraiński 300ml

II Danie

Klopsik mini kebab 100g, ziemniaki piure 200g, ogórek kiszony 100g, kompot wieloowocowy 200ml

Czwartek

alergeny (1/3/7/9)

Zupa: Żurek 300ml

II Danie

Makaron spaghetti 250g, sos bolognese 100g, kompot wieloowocowy 200ml

Piątek

alergeny (1/3/4/7/9/12)

Zupa: Pomidorowa z soczewicą i makaronem farfalle 300ml

II Danie

Omlet biskoptowy z łososiem wędzonym i szczypiorkiem 100g, ziemniaki piure 200g, sos serowy 30g, Surówka z marchewki z jabłkiem 100g, kompot wieloowocowy 200ml

Uwaga: W szczególnych przypadkach stołówka zastrzega sobie możliwość zmiany jadłospisu, lub kolejności dań w tygodniu

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak, aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową.

W związku z powyższym na stronie ZSSN oraz na tablicy ogłoszeń w szkole wywieszona będzie informacja o alergenach występujących w produktach spożywczych, a przy każdym jadłospisie będzie można znaleźć numery alergenów występujących w posiłkach. Są to alergeny, które występują danego dnia w posiłkach. Odpowiadają one numeracji poniższego rozporządzenia.

SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI

Numer alergenu	Nazwa alergenu
1	Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, orkisz) oraz produkty pochodne.
2	Skorupiaki oraz produkty pochodne.
3	Jaja i produkty pochodne.
4	Ryby i produkty pochodne.
5	Orzeszki ziemne, orzechy arachidowe oraz produkty pochodne.
6	Soja i produkty pochodne.
7	Mleko i produkty pochodne.
8	Orzechy: migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, brazylijskie, pistacjowe oraz produkty pochodne.
9	Seler i produkty pochodne.
10	Nasiona sezamu i produkty pochodne.
11	Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na SO ₂
12	Łubin i produkty pochodne.
13	Mięczaki i produkty pochodne.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz prawdziwy i ziołowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, cukier waniliowy. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.